

# Checkliste zum Ausmisten

Bereich	Zu überprüfen / ausmisten	✓
<b>Küche</b>	Abgelaufene Lebensmittel im Kühlschrank und Vorratsschrank	
	Alte Gewürze, die du nie benutzt	
	Defekte Küchengeräte oder unnötige Helfer	
	Überzählige Tupperdosen / Deckel ohne Dose	
	Geschirr, das du nie nutzt	
<b>Bad</b>	Abgelaufene Kosmetik und Medikamente	
	Alte Zahnbürsten, Haargummis, leere Tuben	
	Unbenutzte Reinigungsprodukte	
<b>Wohnzimmer</b>	Zeitschriften, Kataloge, alte Bücher	
	Dekoartikel, die nur Staub fangen	
	Kabel, Fernbedienungen ohne Funktion	
<b>Schlafzimmer</b>	Alte Bettwäsche oder Kissen, die du nicht mehr nutzt	
	Nachttischschublade ausräumen	
	Ungetragene Schmuckstücke oder Accessoires	
<b>Schrank</b>	Kleidung, die du seit über einem Jahr nicht getragen hast	
	Schuhe, die nicht mehr passen oder unbequem sind	
	Socken ohne Partner, kaputte Strumpfhosen	
<b>Büro</b>	Alte Unterlagen, die digitalisiert oder weg können	
	Leere Stifte, kaputte Büroartikel	
	Kabelsalat aufräumen	