

EINKAUFSLISTE BRUNCH

für 4 Personen



Kategorie	Artikel	Menge
Brot & Gebäck	Frische Brötchen oder Croissants	8 Stück
	Brot oder Vollkornbrot	1 kleiner Laib
Aufstriche & Belag	Butter	250 g
	Marmelade (z. B. Erdbeere, Aprikose)	1 Glas
	Honig	1 Glas
	Nutella oder Nuss-Nougat-Creme	1 Glas
	Käse (z. B. Gouda, Brie)	200 g je Sorte
	Aufschnitt (z. B. Schinken, Salami)	200 g je Sorte
Eier & Milchprodukte	Eier	8 Stück
	Joghurt (verschiedene Sorten)	4 Becher
	Milch oder Hafermilch	1 Liter
	Frischkäse	1 Packung
Obst & Gemüse	Frisches Obst (z. B. Trauben, Melone, Beeren)	ca. 300 g
	Tomaten	4 Stück
	Gurke	1 Stück
	Avocado	1 Stück
Getränke	Orangensaft	1 Liter
	Kaffee	nach Bedarf
	Tee (verschiedene Sorten)	nach Bedarf
Extras	Nüsse oder Trockenfrüchte	100 g
	Müsli oder Granola	1 Packung