

# Sommerrollen Füllung Ideen

Klassische Zutaten	Vegetarische/Vegane Optionen	Ausgefallene Ideen
Garnelen	Tofu	Mango
Hähnchenstreifen	Avocado	Gegrillte Ananas
Rinderstreifen	Süßkartoffel-Streifen	Granatapfelkerne
Lachs	Karotten-Julienne	Passionsfrucht
Surimi (Krabbenfleisch)	Gurkenscheiben	Erdnüsse oder Cashewkerne
Omelett-Streifen	Paprika-Streifen	Sesam
Glasnudeln	Rotkohl	Minzblätter
Salatblätter	Eisbergsalat	Thai-Basilikum
Frühlingszwiebeln	Sojasprossen	Rote-Bete-Streifen
Koriander	Edamame	Kürbiskerne
Basilikum	Spinatblätter	Apfelstreifen
Fischrogen	Shiitake-Pilze	Karamellisierte Zwiebeln
Erdnusssoße	Tempeh	Kokosraspeln
Hoisin-Soße	Hummus	Frittierte Zwiebeln
Sesam-Soße	Kichererbsen	Röstzwiebeln
Limettenspalten	Gegrillte Aubergine	Rote Linsen
Knoblauch-Chili-Soße	Zucchini-Streifen	Ziegenkäse
Mungobohnensprossen	Fenchel	Jalapeños
Ingwer-Streifen	Radieschenscheiben	Wasabi-Mayonnaise
Reisnudeln	Kürbis-Püree	Frittierte Tofuwürfel
Sesamöl	Algenblätter	Honig-Senf-Dip
Zitronengras	Rote Papaya	Trüffelöl
Chili-Flocken	Cashew-Creme	Karamellisierte Nüsse